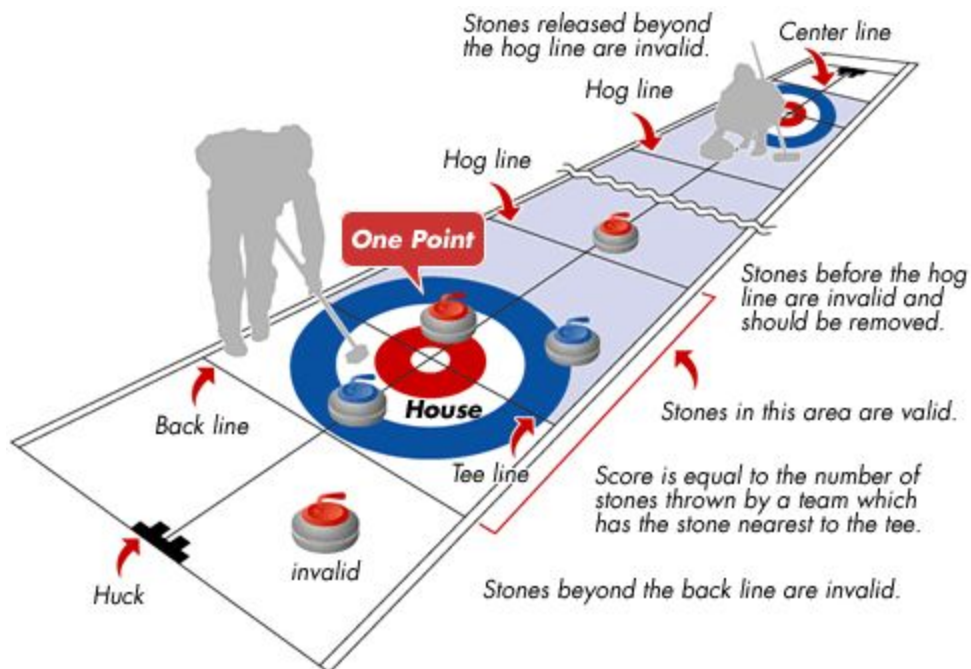




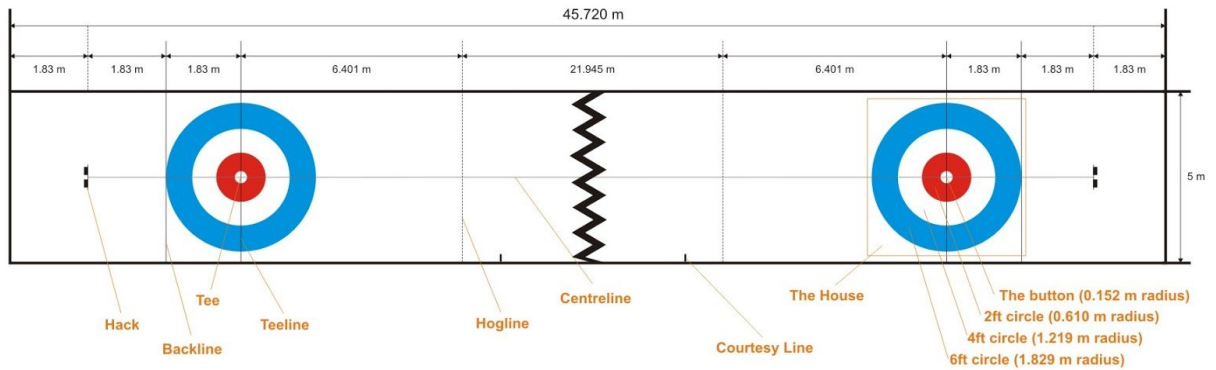
Hur man spelar curling

Curling går ut på att med stenarna komma närmast en given punkt på banan. När samtliga 16 stenar är spelade är en omgång klar och då räknas poängen. En match består som regel av 8-10 omgångar och varar 2-2,5 tim.



Curlingbanan

Banan är **42 m** lång och **5 m** bred. I varje ände finns en "måltavla" målad i isen, **boet** (eng: House), med en mittpunkt som kallas **tee**. Från ett fotstöd, **hack** (eng: Huck), vid ena kortändan spelas stenarna över banan till boet på motsatta sidan. För att stenen skall vara med i spelet måste den stanna mellan **hogglinjen** (eng: Hog line) och boets bakkantslinje.



Curlingmatchen

När omgången är för ett av lagen p ng för varje sten som ligger i eller berör boet och som ligger närmare mittpunkten  n motståndarnas bästa sten. Det kan bli maximalt 8-0 i en omgång.

Spelarna i laget kallas **etta**, **tvåa**, **trea** och **fyra**. En av dessa, oftast fyran,  r **lagkapten(skip)**, som leder laget och bestämmer hur slagen skall utföras. En dirigerar, en slår stenen och de två övriga sopar vid behov.

En i laget  r vicekapten och dirigerar n r kaptenen slår sina stenar.

Curlen

En curlingsten som spelas korrekt, roterar kring sin egen axel och beskriver en bågformad linje mot målet.

Kaptenen bestämmer rotationsriktning medurs (inhand) eller moturs (outhand). Han/hon visar med utsträckt arm vilken rotation stenen ska ha.

Höger arm ut = **inhand**.





Vänster arm ut = **outhand**.

Kaptenens kvast utgör spelarens riktmärke. Löst slagna stenar ger i regel större curl. Hårt slagna stenar går rakare.

Sopningen

Varje spelare har en kvast (borste). Man sopar framför stenen för att den skall glida längre och rakare. Hård sopning kan förlänga stenens bana 3-6 meter. Dessutom försenas curlen och stenen får en rakare bana.

Sopning - rätt utförd - är ett av de viktigaste momenten i curling.

Enkel utrustning

Man behöver ingen dyr och exklusiv utrustning för att spela curling. Det räcker med ett par skor med gummisula. Extrautrustning består av en slajdsula, som gör det lättare att glida på isen. Så småningom brukar man skaffa sig en egen kvast samt handskar och skor, specialgjorda för curling.